

Matsedel vecka 9

Mat från hela världen



Måndag 24 februari Asien:

Kinesisk färspanna med *vegofärs*, serveras med ris och *limeyoghurt* (*laktos, mjölkprotein, soja, gluten*)

Kinesisk färspanna med svensk nötfärs, serveras med ris och *limeyoghurt* (*laktos, mjölkprotein, soja, gluten*)

Tisdag 25 februari Europa:

Schnitzel på *cous cous* serveras med dansk *remouladsås* och kokt *potatis*, citron (*gluten, senap, ägg, baljväxt, sulfit*)

Panerad rödspätta serveras med dansk *remouladsås* och kokt *potatis*, citron (*gluten, senap, ägg, baljväxt, fisk, sulfit*)

Onsdag 26 februari Sydamerika:

Quornsoppa Aijaco från Colombia, serveras med *ostsmörgås*(*laktos, mjölkprotein, gluten, sulfit*)

Kycklingsoppa Aijaco från Colombia, serveras med *ostsmörgås* (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

Torsdag 27 februari Oceanien:

Gratinerad Quornfile med ost och tomatsås, serveras med pommes, grönsaker (*mjölkprotein, ägg*)

Gratinerad kyckling med *ost* och tomatsås, serveras med pommes, grönsaker (*mjölkprotein*)

Fredag 28 februari Nordamerika:

Mac n cheese serveras med *vegkorv*, grönsaker (*laktos, mjölkprotein, gluten, soja*)

Mac n cheese serveras med grillkorv, grönsaker (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

Till lunchen serveras salladsbuffé efter säsong, svenskt *knäckebröd*, smörgåsmargarin, eko *mjölk* (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL

Smaklig måltid

Matsedel vecka 10



Måndag 3 mars

Kokt *spaghetti* serveras med *sojafärssås* och stekta grillgrönsaker (*soja, gluten, sulfit, selleri*)

Kokt *spaghetti* serveras med *köttfärssås* tillagad på svensk nötfärs och stekta grillgrönsaker (*gluten, sulfit*)

Tisdag 4 mars

Pastagrätäng med broccoli, *salladsost* och tomater (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

Fiskgrätäng gratinerad med *dillsås* serveras med hemlagat *potatismos*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, gluten, fisk, baljväxt, sulfit*)

Onsdag 5 mars

Potatis och *purjolökssoppa* serveras med *ostsmörgås* (*laktos, mjölkprotein, gluten, sulfit*)

Torsdag 6 mars

Studiedag

Fredag 7 mars

Grönsakswok tillagad med *Quornbitar* serveras med *vetenudlar*, *vitlöksdressing*, sallad (*gluten, baljväxt, ägg, senap, sulfit*)

Kycklingwok tillagad med svensk kyckling serveras med *vetenudlar*, *vitlöksdressing*, sallad (*gluten, ägg, senap, baljväxt, sulfit*)

Till lunchen serveras salladsbuffé efter säsong, svenskt *knäckebröd*, smörgåsmargarin, eko *mjölk* (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL

Smaklig måltid

Matsedel vecka 11



Måndag 10 mars

Vegobullar serveras med *gräslökssås*, kokt *potatis*, lingonsylt, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, soja, baljväxt, sulfit*)

Krögarbiffar serveras med *gräddsås*, kokt *potatis*, lingonsylt, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfit*)

Tisdag 11 mars Panerad fisk

Morotsbiffar serveras med *Mölleörtsås*, kokt *potatis* och rivna morötter (*laktos, mjölkprotein, ägg, senap, soja, sulfit*)

Skärgårdskolja serveras med *Mölleörtsås*, kokt *potatis* och rivna morötter (*laktos, mjölkprotein, fisk, gluten, ägg, senap, sulfit*)

Onsdag 12 mars

Cowboysoppa med *Quornfärs*, serveras med *ostsmörgås* (*mjölkprotein, gluten, ägg, baljväxt, sulfit, selleri*)

Cowboysoppa med svensk nötfärs serveras med *ostsmörgås* (*mjölkprotein, gluten, baljväxt, sulfit*)

Torsdag 13 mars

Stroganoff tillagad på *Quornbitar* , serveras med ris, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, ägg, baljväxt*)

Biffstroganoff tillagad på svenskt nötkött, serveras med ris, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt*)

Fredag 14 mars

Potatisbullar serverade med *vegoskinkfärs* serveras med lingonsylt (*soja*)

Potatisbullar alt. *blodpudding* serverade med knaperstekt svenskt bacon, lingonsylt (*gluten*)

Till lunchen serveras salladsbuffé efter säsong, svenskt *knäckebröd*, smörgåsmargarin , eko *mjölk* (*laktos, mjölkprotein, gluten, sulfit*)

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL

Smaklig måltid

Matsedel vecka 12



Måndag 17 mars

Pasta serveras med *ost-* och *broccolisås*, säsongens *grillgrönsaker*
(*laktos, mjölkprotein, gluten, baljväxt*)

Pasta serveras med *ost* och *skinksås*, säsongens *grillgrönsaker* (*laktos, mjölkprotein, gluten, baljväxt*)

Tisdag 18 mars

Morotslasagne med morötter och *keso* serveras med sallad
(*laktos, mjölkprotein, gluten*)

Fiskpudding serveras med kokt *potatis*, skirat *smör*, kokta *ärter*
(*laktos, mjölkprotein, ägg, fisk, baljväxt, sulfit*)

Onsdag 19 mars

Quornsoppa med *curry* och tomat, serveras med *ostsmörgås*
(*laktos, mjölkprotein, gluten, baljväxt, selleri, ägg, senap, sulfit*)

Kycklingsoppa med *curry* och tomat, serveras med *ostsmörgås*
(*laktos, mjölkprotein, gluten, baljväxt, selleri, senap, sulfit*)

Torsdag 20 mars

Sojakorv serveras med *löksås*, kokt *potatis*, kokta *grönsaker*
(*laktos, mjölkprotein, soja, baljväxt, sulfit*)

Stekt rymmat sidfläsk alt. falukorv serveras med *löksås*, kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfit*)

Fredag 21 mars

Vegetarisk burgare serveras med *hamburgerbröd*, pommes frites, hemlagad *dressing* och grönsaker (*gluten, ägg, senap, baljväxt, soja*)

Hamburgare på nötkött serveras med *hamburgerbröd*, pommes frites, hemlagad *dressing* och grönsaker (*gluten, ägg, senap*)

Till lunchen serveras salladsbuffé efter säsong, svenskt *knäckebröd*, smörgåsmargarin, ekomjolk (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL

Smaklig måltid