

Matsedel vecka 19



Måndag 6 maj

Bouletter serveras med hemlagad tomatsås, kokt *potatis* och kokta *grönsaker* (*baljväxt, sulfit, soja, ägg*)

Pannbiff serveras med *gräddsås*, kokt *potatis*, lingonsylt och kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfit*)

Tisdag 7 maj

Green burger med *bröd*, hemlagat *mos* och *dressing*, grönsaker (*laktos, mjölkprotein, ägg gluten, senap, sulfit*)

Fiskburgare med *bröd*, hemlagat *mos* och *dressing*, grönsaker (*mjölkprotein, laktos, gluten, ägg, senap, fisk, sulfit*)

Onsdag 8 maj

Potatis och *purjolökssoppa* serveras med *ostsmörgås* (*laktos, mjölkprotein, gluten, sulfit*)

Torsdag 9 maj

Kristihimmelfärds dag

Fredag 10 maj

Lovdag

Till lunchen serveras salladsbuffé efter säsong med svenska ekologiska grönsaker, svenskt *knäckebröd*, smörgåsmargarin, eko *mjölk* (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL

Smaklig måltid

Matsedel vecka 20



Måndag 13 maj

Vegokorv serveras med hemlagat *potatismos*, *gurkmajonnäs*
(*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg, senap, soja, sulfit*)

Halv special med kokt alt. stekt varmkorv serveras med hemlagat *potatismos*, *gurkmajonnäs*
(*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg, senap, sulfit*)

Tisdag 14 maj

Gratinerad *Quorn filé* med *pizzatücke*, serveras med kokt *potatis* och kokta *grönsaker*
(*laktos, mjölkprotein, ägg, baljväxt, sulfit*)

Gratinerad *fisk* med *pizzatücke*, serveras med kokt *potatis* och kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, fisk, baljväxt, sulfit*)

Onsdag 15 maj

Krämig *tomatsoppa* med smak av basilika, serveras med *pasta*, *creme fraiche klick*,
knäckebrödssmörgås med *ost* (*laktos, mjölkprotein, gluten, sulfit*)

Torsdag 16 maj

Lasagne med *vegofärs* serveras med pizzasallad, *vitlökssås*
(*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg, senap, soja, sulfit, selleri*)

Lasagne med svensk nötköttfärs, serveras med pizzasallad, *vitlökssås*
(*laktos, mjölkprotein, gluten, senap, ägg, sulfit*)

Fredag 17 maj

Vad köket har att bjuda (allergener presenteras vid servering)

Till lunchen serveras salladsbuffé efter säsong, svenskt *knäckebröd*, smörgåsmargarin, eko
mjölk (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL

Smaklig måltid

Matsedel vecka 21



Måndag 20 maj

Stroganoff tillagad på *sojakorv*, serveras med ris, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, soja, baljväxt*)

Korv *Stroganoff* tillagad på svensk falukorv, serveras med ris, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt*)

Tisdag 21 maj

Morotslasagne med morötter och *keso* (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

Fiskpudding serveras med kokt *potatis*, skirat *smör*, kokta *ärter* (*laktos, mjölkprotein, ägg, fisk, baljväxt, sulfit*)

Onsdag 22 maj

Cowboysoppa tillagad på *Quorn färs*, serveras med *ostsmörgås* (*mjölkprotein, gluten, baljväxt, ägg, selleri, sulfit*)

Cowboysoppa tillagad på svensk nötfärs, serveras med *ostsmörgås* (*mjölkprotein, gluten, baljväxt, sulfit*)

Torsdag 23 maj

Smarrig *schnitzel* tillagad på *cous cous* serveras med *paprikasås*, kokt *potatis* och kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, gluten, sulfit*)

Svensk skinkstek serveras med lättsockrat äppelmos, *gräddsås*, kokt *potatis* och kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfit*)

Fredag 24 maj

Grönsakswok tillagad på klimatsmarta *sojastrimlor* serveras med *vetenudlar*, *vitlöksdressing*, sallad (*gluten, soja, baljväxt, ägg, senap, sulfit*)

Kycklingwok tillagad på svensk kyckling serveras med *vetenudlar*, *vitlöksdressing*, sallad (*gluten, ägg, senap, baljväxt, sulfit*)

Till lunchen serveras salladsbuffé efter säsong, svenskt *knäckebröd*, smörgåsmargarin, eko *mjölk* (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL

Matsedel vecka 22



Måndag 27 maj

Ekologiska *Morotsbollar* serveras med *gräslökssås*, hemlagat *potatismos*, lingonsylt och kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfit, soja*)

Kycklingköttbullar serveras med *gräddsås*, hemlagat *potatismos*, lingonsylt och kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfit*)

Tisdag 28 maj

Vegnuggets serveras med pommes, hemlagad *remouladsås*, sallad (*laktos, mjölkprotein, gluten, baljväxt, ägg, senap, sulfit*)

Fish and chips serveras med pommes frites, hemlagad *remouladsås*, sallad (*laktos, mjölkprotein, fisk, gluten, ägg, senap, sulfit*)

Onsdag 29 maj

Husets soppa serveras med ostsmörgås (*allergener presenteras vid servering*)

Torsdag 30 maj

Stroganoff tillagad på *Quornbitar*, serveras med ris, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, ägg, baljväxt*)

Biffstroganoff tillagad på svenskt nötkött, serveras med ris, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt*)

Fredag 31 maj

Tacos serveras med *Quorn färs*, majschips, *tortillas*, majs, tacosås, *gräddfil* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg*)

Tacos serveras med svensk nötfärs, majschips, *tortillas*, majs, tacosås, *gräddfil* (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

Till lunchen serveras salladsbuffé efter säsong, svenskt *knäckebröd*, smörgåsmargarin, eko mjölk (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL

Smaklig måltid

Matsedel vecka 23



Måndag 3 juni

Pasta serveras med *ost-* och *broccolisås* och säsongens *grillgrönsaker*
(*laktos, mjölkprotein, gluten, baljväxt*)

Pasta serveras med *ost-* och *skinksås* och säsongens *grillgrönsaker*
(*laktos, mjölkprotein, gluten, baljväxt*)

Tisdag 4 juni

Morotsbiffar serveras med *Möllerörtsås*, kokt *potatis*, rivna morötter (*laktos, mjölkprotein, ägg, senap, baljväxt, sulfit, soja*)

Panerad fisk serveras med *Möllerörtsås*, kokt *potatis* och rivna morötter
(*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg, senap, fisk, sulfit*)

Onsdag 5 juni

Högsbosoppa serveras med *pannkakor* med sylt (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg*)

Torsdag 6 juni Sveriges nationaldag



Fredag 7 juni

Studiedag

Till lunchen serveras salladsbuffé efter säsong, svenskt *knäckebröd*, smörgåsmargarin , eko *mjölk* (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL

Smaklig måltid

Matsedel vecka 24



Måndag 10 juni

Spaghetti serveras med *Quorn* färsås och kokta *grönsaker* (*ägg, gluten, sulfit, baljväxt*)

Spaghetti serveras med köttfärsås tillagad på svensk nötfärs och kokta *grönsaker* (*gluten, baljväxt, sulfit*)

Tisdag 11 juni

Green burger serveras med *hamburgerbröd*, pommes frites, hemlagad *dressing*, grönsaker (*gluten, ägg, senap, soja*)

Hamburgare serveras med *hamburgerbröd*, pommes frites, hemlagad *dressing*, grönsaker (*gluten, ägg, senap*)

Onsdag 12 juni

Vad köket har att bjuda



Till lunchen serveras salladsbuffé efter säsong, svenskt *knäckebröd*, smörgåsmargarin, eko *mjölk* (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL

Smaklig måltid