



# Våld i nära relation

Stöd för våldsutövare



TANUMS  
KOMMUN

# Kontakta oss för att få stöd

Har du någon gång tappat kontrollen över din ilska eller gjort någon i din närhet illa? Är du bosatt i Tanums kommun kan du få råd och stöd genom samtal med socialtjänstens resurs- och behandlingsteam på Möteshuset.

Socialtjänsten erbjuder stöd till dig som fyllt 18 år och har svårt att hantera känslor, till exempel ilska eller har använt någon form av våld i en nära relation eller är rädd att du ska komma att skada någon i din närhet, eller

- när jag blir arg händer det att jag höjer rösten, skriker och säger elaka saker
- min partner (och eventuella barn) blir ibland rädda för mig och känner sig illa till mods
- det har hänt att jag blivit svartsjuk och kontrollerar min partner genom att smsa/ringa ofta, kommentera dennes vänner eller utseende/klädval
- jag har hotat med att skada mig själv eller min partner

Om du känner igen dig i något ovan, hör av dig till socialtjänsten på telefon 0525-180 00.

## Hos oss kan du få

- råd och stöd
- samtal om våld
- hjälp att ta kontakt med sjukvård och andra myndigheter
- hjälp för att se till barnets behov, om det finns barn med i bilden
- möjlighet att diskutera frågor om vårdnad och umgänge med barn
- hjälp att ta andra kontakter inom socialtjänsten

## Det finns mer hjälp att få

### Välj att sluta

Telefon 020-555 666  
[www.valjattsluta.se](http://www.valjattsluta.se)

### Manscentrum

[www.manscentrum.se](http://www.manscentrum.se)

### Nationella Mansjouren

Telefon 08-30 30 20  
[www.mansjouren.se](http://www.mansjouren.se)



## Om det finns barn i familjen

Finns det barn med i bilden behöver kommunens barn- och ungdomsenhet utreda barnets situation för att bedöma barnets behov av stöd.

## Vi har tystnadsplikt

Samtliga medarbetare inom socialtjänsten har tystnadsplikt och hjälpen är kostnadsfri.

## Tveka inte att kontakta oss!

Läs mer på  
[www.tanum.se](http://www.tanum.se)

## **KONTAKT**

---

Socialtjänsten tel. 0525-180 00.  
Telefonen är bemannad under kontorstid, måndag-fredag 8:00-16:30.

Vid behov av hjälp efter kontorstid kontakta socialjouren på telefonnummer: 0522-69 74 44 under nedanstående tider  
måndag-torsdag, 16:30-23:00  
fredag, 15:30-02:00  
lördag, 16:00-02:00  
söndag, 16:00-23:00

Övrig tid nås socialjouren via polisen- ring 112

**Om situationen är akut, ring alltid 112!**

**Stöd från organisationer  
och föreningar**

**Välj att sluta**

Telefon 020-555 666

[www.valjattsluta.se](http://www.valjattsluta.se)

**Manscentrum**

[www.manscentrum.se](http://www.manscentrum.se)

**Nationella Mansjouren**

Telefon 08-30 30 20

[www.mansjouren.se](http://www.mansjouren.se)

**Vid akuta  
situationer,  
ring alltid  
polisen: 112**



## Tanums Kommun

**Besöksadress** Apoteksvägen 6

**Postadress** 457 81 Tanumshede

**Telefon** 0525-180 00

[kommun@tanum.se](mailto:kommun@tanum.se)

[www.tanum.se](http://www.tanum.se)



**TANUMS  
KOMMUN**