

Matsedel vecka 14 Tanums kommun



Måndag 1 april Annandag påsk

Middag: *Kycklinggryta* med champinjoner och *Dijonsenap* serveras med kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (laktos, mjölkprotein, senap, baljväxt, sulfit)

Dessert: *Princessbakelse* (laktos, mjölkprotein, gluten, ägg, mandel)

Tisdag 2 april

Middag: Lättrimmad *torsk* serveras med varm *räksås*, kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (laktos, mjölkprotein, gluten, fisk, baljväxt, kräftdjur, sulfit)

Dessert: Drottningkräm

Onsdag 3 april

Middag: *Potatis* och *purjolökssoppa* serveras med *skinksmörgås* (laktos, mjölkprotein, gluten)

Dessert: Hemlagad *klappkräm* med lättvispad *grädde* (laktos, mjölkprotein, gluten)

Torsdag 4 april

Middag: *Hawaiigryta* med svenskt fläskkött och *curry* serveras med ris, kokta *grönsaker* (laktos, mjölkprotein, senap, baljväxt, sulfit)

Dessert: Hemlagad jordgubbs- och fläderkräm

Fredag 5 april

Middag: Stekt färsk *fisk* serveras med kall *sås med tre lökar*, kokt *potatis*, gröna *ärter* (laktos, mjölkprotein, gluten, ägg, senap, fisk, baljväxt, sulfit)

Dessert: Hemlagad *kallskål* med hallon (laktos, mjölkprotein)

Lördag 6 april

Middag: Kåldolmar serveras med lingonsylt, *sås*, kokt *potatis* och kokta *grönsaker* (laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfit)

Dessert: Smarrig *chokladmousse* med eko *grädde* (laktos, mjölkprotein)

Söndag 7 april

Middag: Svensk skinkstek serveras med *gräddsås*, äpplemos, kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfit)

Dessert: Hembakad *rabarberkaka* med eko *grädde* (laktos, mjölkprotein, gluten, ägg)

Till lunchen serveras salladsbuffé efter säsong, svenskt *knäckebröd*, smörgåsmargarin , eko *mjölk* (laktos, mjölkprotein, gluten)

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL Smaklig måltid

Matsedel vecka 15 Tanums kommun



Måndag 8 april

Middag: *Pasta* serveras med *ost-* och *skinksås* och säsongens *grillgrönsaker* (*laktos, mjölkprotein, gluten, baljväxt*)

Dessert: *Päronkräm* (*gluten*)

Tisdag 9 april

Middag: *Fiskgratäng* Hede med smak av citron och gräslök serveras med kokt *potatis* och kokta *grönsaker* (*fisk, ägg, senap, laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Hemlagad katrinplommonkompott

Onsdag 10 april

Middag: Mustig *gulaschsoppa* med svensk nötfärs, serveras med *creme fraiche, ostsmörgås* (*laktos, mjölkprotein, gluten, baljväxt*)

Dessert: *Pannkaksplättar* med sylt (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg*)

Torsdag 11 april

Middag: *Kycklinggryta* med *curry*, kokosgräddes serveras med ris och *wokgrönsaker* (*sulfit, senap baljväxt*)

Dessert: Hemlagad mangosoppa

Fredag 12 april

Middag: Stekt färsk *fisk*, serveras med *gräddfärsås*, kokt *potatis*, finrivna morötter (*laktos, mjölkprotein, gluten, fisk, ägg, senap, sulfit*)

Dessert: Mintpäron med eko *vispgräddes* (*laktos, mjölkprotein*)

Lördag 13 april

Middag: Rosmarinsbakad fläskkarré, serveras med *äppelcidersås*, kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfit*)

Dessert: *Citronkaka* med vispad eko *gräddes* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg*)

Söndag 14 april

Middag: Oxjärpar serveras med *gräddsås*, kokt *potatis*, smörgåsgurka (*laktos, mjölkprotein, ägg, senap, sulfit*)

Dessert: *Vaniljglass* med hemlagad *bärsås* (*laktos, mjölkprotein*)

Till lunchen serveras salladsbuffé efter säsong, svenskt *knäckebröd*, smörgåsmargarin, eko *mjölk* (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL Smaklig måltid

Matsedel vecka 16 Tanums kommun



Måndag 15 april

Middag: *Spaghetti* serveras med *köttfärssås* tillagad på svensk nötfärs, pizzasallad (sulfid, gluten)

Dessert: Blåbärskräm

Tisdag 16 april

Middag: *Apelsin & chilibakad fisk*, serveras med kokt *potatis*, kokta *grönsaker*

(laktos, mjölkprotein, fisk, sulfid, baljväxt)

Dessert: Hemlagad *rabarberpaj* med krämig *vaniljsås* (laktos, mjölkprotein, gluten, ägg, soja)

Onsdag 17 april

Middag: *Kycklingsoppa* med svensk kyckling serveras med *ostsmörgås*

(laktos, mjölkprotein, gluten, sulfid)

Dessert: *Pannkakor* med *grädde* och sylt (ägg, gluten, mjölkprotein, laktos)

Torsdag 18 april

Middag: Stekt rimmat sidfläsk serveras med *löksås*, kokt *potatis*, kokta *grönsaker*

(laktos, mjölkprotein, baljväxt)

Dessert: Hemlagad äpplekräm

Fredag 19 april

Middag: Stekt färsk *fisk* serveras med hemlagad *Möllerörtsås*, kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (laktos, mjölkprotein, fisk, gluten, ägg, senap, sulfid, baljväxt)

Dessert: Smarrig *chokladpudding* med eko *grädde* (mjölkprotein, laktos)

Lördag 20 april

Middag: Hemlagad *köttfärslimpa* med *gräddsås*, serveras med kokt *potatis*, lingonsylt, kokta *grönsaker* (laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfid)

Dessert: Persikohalvor med eko *grädde* (mjölkprotein, laktos)

Söndag 21 april

Middag: *Pepparrottskött* med svenskt nötkött serveras med kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (laktos, mjölkprotein, gluten, sulfid, baljväxt)

Dessert: Kanelstekta äpplen serveras med *vaniljsås* (laktos, mjölkprotein, ägg, soja)

Till lunchen serveras salladsbuffé efter säsong, svenskt *knäckebröd*, smörgåsmargarin, eko *mjölk* (laktos, mjölkprotein, gluten)

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL Smaklig måltid

Matsedel vecka 17 Tanums kommun



Måndag 22 april

Middag: Nötköttbullar serveras med *gräddsås*, kokt *potatis*, lingonsylt, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Tropisk kräm

Tisdag 23 april

Middag: Klassik kokt *torsk* serveras med *äggsås*, kokt *potatis*, gröna *ärter* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg, fisk, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Hembakad *krusbärskaka* med eko *grädde* (*gluten, ägg, mjölkprotein, laktos*)

Onsdag 24 april

Middag: *Köttfärssoppa* med svensk nötfärs serveras med *ostsmörgås* (*mjölkprotein, gluten, sulfit*)

Dessert: Hemlagad *Kesokaka* med serveras med sylt (*laktos, mjölkprotein, ägg*)

Torsdag 25 april

Middag: *Fläskköttgryta* med svenskt fläskkött serveras ris, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt, senap*)

Dessert: Hemlagad rabarberkräm

Fredag 26 april

Middag: Stekt färsk *fisk* serveras med kall *ägg-* och *kaviarsås*, kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, fisk, gluten, ägg, senap, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Nyponsoppa med *kardemummaskorpa* (*baljväxt, gluten*)
Kvällsmat: *Tacogratäng* toppad med majschips, riven *ost*, sallad (*laktos, mjölkprotein*)

Lördag 27 april

Middag: *Biff à la Lindström* serveras med *gräddsås*, kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, ägg, baljväxt, sulfit*)

Dessert: *Brylépudding* med karamellsås (*laktos, mjölkprotein*)

Söndag 28 april

Middag: *Köttgryta Bourgogne* med svenskt nötkött, serveras med kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (*gluten, sulfit, baljväxt*)

Dessert: *Kladdkaka* med eko *grädde* (*laktos, mjölkprotein, ägg, gluten*)

Till lunchen serveras salladsbuffé efter säsong, smörgåsmargarin, eko *mjölk*, svenskt *knäckebröd*, (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL Smaklig måltid