

Matsedel vecka 42 Tanums kommun



Måndag 14 oktober

Halv special med *vegangrillkorv* serveras med hemlagat *potatismos*, *gurkmajonnäs* (*laktos, mjölkprotein, ägg, soja, baljväxt, senap, sulfit*)

Halv special med kokt alt. stekt korv serveras med hemlagat *potatismos*, *gurkmajonnäs* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg, senap, sulfit*)

Tisdag 15 oktober

Pastagrätning med broccoli och *salladsost*, färska tomater serveras med salladsbuffé (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

Citrusgratinerad fisk serveras med kokt *potatis*, gröna *ärtor* (*laktos, mjölkprotein, fisk, baljväxt, sulfit*)

Onsdag 16 oktober

Quornsoppa med *curry* och tomat, serveras med *ostsmörgås* (*laktos, mjölkprotein, gluten, baljväxt, selleri, ägg, senap, sulfit*)

Kycklingsoppa med *curry* och tomat, serveras med *ostsmörgås* (*laktos, mjölkprotein, gluten, baljväxt, selleri, senap, sulfit*)

Torsdag 17 oktober Offentliga Måltidens dag

Tacos serveras med *Quorn färs*, majschips, *tortillas*, majs, tacosås, eko *gräddfil*, grönsaker (*ägg, gluten, laktos, mjölkprotein*)

Tacos serveras med svensk nötfärs, majschips, *tortillas*, majs, tacosås, eko *gräddfil*, grönsaker (*gluten, laktos, mjölkprotein*)

Fredag 18 oktober

Vegetarisk schnitzel serveras med klyftpotatis, *bearnaisesås*, rostade *grönsaker* (*gluten, ägg, baljväxt*)

Till buffen serveras salladsbuffé efter säsong, svenskt *knäckebröd*, *smörgåsmargarin* och eko *mjölk* (*gluten, laktos, mjölkprotein*)

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL

Smaklig måltid

Matsedel vecka 43 Tanums kommun



Måndag 21 oktober

Vegobullar med varm *gräslökssås*, hemlagat *potatismos*, lingonsylt, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfit, soja*)

Kycklingköttbullar serveras med *gräddsås*, hemlagat *potatismos*, lingonsylt, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, sulfit*)

Tisdag 22 oktober

Vegetariska *pinnar* serveras med *Mölleörtsås*, kokt *potatis* och rivna morötter (*laktos, mjölkprotein, gluten, baljväxt, ägg, senap, sulfit*)

Ekopanerad sej serveras med *Mölleörtsås*, kokt *potatis* och rivna morötter (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg, senap, fisk, sulfit*)

Onsdag 23 oktober

Husets soppa, pannkakor serveras med sylt och eko *grädde* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg*)

Torsdag 24 oktober

Stroganoff tillagad på *sojastrimlor*, serveras med ris alt. *bulgur*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, gluten, soja, baljväxt*)

Biffstroganoff tillagad på närproducerat nötkött, serveras ris alt. *bulgur*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, gluten, baljväxt*)

Fredag 25 oktober

Vegburgare serveras med *hamburgerbröd*, pommes frites, hemlagad *dressing* och grönsaker (*gluten, ägg, senap, baljväxt, soja*)

Hamburgare på nötkött serveras med *hamburgerbröd*, pommes frites, hemlagad *dressing* och grönsaker (*gluten, ägg, senap*)

Till buffen serveras salladsbuffé efter säsong, svenskt *knäckebröd*, *smörgåsmargarin* och eko *mjölk* (*gluten, laktos, mjölkprotein*)

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL **Smaklig måltid**

