

## Användning av munskydd

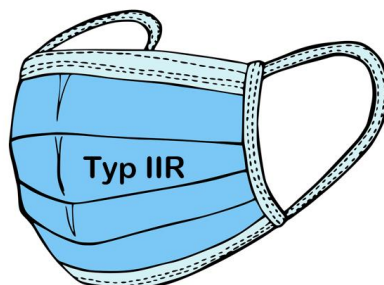
### Basal hygien som grund

När du arbetar i vård och omsorg i Tanums kommun ska du vara noga med att följa de basala hygienrutinerna. Det innebär till exempel att du alltid ska ha arbetskläder med kort ärm, rengöra händer och i vissa fall använda handskar.

### När ska munskydd användas?

Utöver arbetskläder ska du använda munskydd av typ IIR. Följande gäller vid användande av munskydd:

- **Med munskydd:** Du ska ha munskydd vid arbete inom två meter från patient/omsorgstagare. Om du arbetar med en omsorgstagare/patient med misstänkt eller konstaterad smitta Covid – 19 ska du ha mer skyddsutrustning, se särskild lathund för det.
- **Utan munskydd:** När du kan hålla avstånd på minst två meter till patient/omsorgstagare behöver du inte använda munskydd.



### Byte av munskydd

Ett munskydd som används förebyggande kan du ha på dig i ungefär fyra timmar eller tills det blir fuktigt, om du har det på hela tiden och inte rör vid det med händerna. Om munskyddet blir fuktigt eller om du rör vid det med händerna ska du byta munskydd. Tänk då på att ta av det bakifrån och inte röra vid framsidan. Om du ska äta eller dricka ska du också ta av munskydd. Avtaget munskydd ska alltid slängas! Nytt munskydd tas sedan på.

### Frågor?

Har du frågor om munskydd - prata med din chef!