

Matsedel vecka 29 Tanums kommun



Måndag 15 juli

Middag: *Spaghetti* serveras med *köttfärssås* tillagad på svensk nötfärs och rostade *rotfrukter* (*gluten, selleri, sulfit*)

Dessert: Jordgubbskräm

Tisdag 16 juli

Middag: Morfars *gräslöksfisk* serveras med kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, senap, fisk, sulfit, baljväxt*)

Dessert: *Blåbärsmousse* med en klick grädde (*laktos, mjölkprotein*)

Onsdag 17 juli

Middag: Hemlagad *kött- och grönsakssoppa* serveras med *ostsmörgås* (*laktos, mjölkprotein, gluten, selleri, sulfit*)

Dessert: Hemlagad *Kesokaka* serveras med sylt (*laktos, mjölkprotein, ägg*)

Torsdag 18 juli

Middag: Fransk *fläskköttgryta* med *dijonsenap* och örter serveras med ris, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, senap, baljväxt*)

Dessert: Hemlagad rabarberkräm

Fredag 19 juli

Middag: Stekt *makrill* serveras med *stuvad spenat* , kokt *potatis* och kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, gluten, fisk, baljväxt, sulfit*)

Dessert: *Chokladpudding* med eko *grädde* (*laktos, mjölkprotein*)

Lördag 20 juli

Middag: Svensk kyckling serveras med *dragonsås*, ris, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt*)

Dessert: Hembakad *krusbärskaka* med eko *grädde* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg*)

Söndag 21 juli

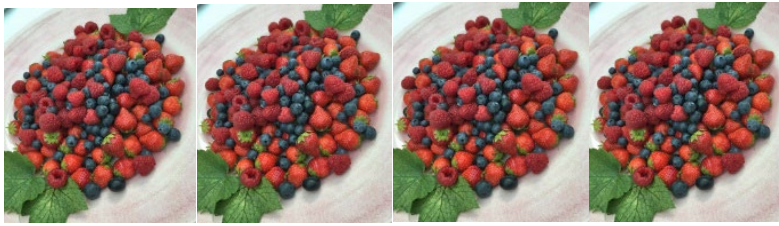
Middag: Rimmad fläskbrog serveras med *pepparrotssås*, kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, sulfit, baljväxt*)

Dessert: *Vaniljglass* med hemlagad *kolasås* (*laktos*,

Till lunchen serveras salladsbuffé , svenskt *knäckebröd*, smörgåsmargarin, eko *mjölk* (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL Smaklig måltid

Matsedel vecka 30 Tanums kommun



Måndag 22 juli

Middag: Stekt Falukorv serveras med *stuvade morötter*, kokt *potatis* (laktos, mjölkprotein, gluten, sulfit)

Dessert: Blåbärskräm

Tisdag 23 juli

Middag: Klassik kokt *torsk* från hållbart fiske serveras med *äggsås*, kokt *potatis*, gröna *ärter* (laktos, mjölkprotein, gluten, fisk, ägg, baljväxt, sulfit)

Dessert: Hemlagad *kallskål* med hallon (laktos, mjölkprotein)

Onsdag 24 juli

Middag: *Köttfärssoppa* med svensk nötfärs serveras med *ostsmörgås* (laktos, mjölkprotein, gluten, sulfit)

Dessert: *Pannkaksplättar* med sylt (laktos, mjölkprotein, gluten, ägg)

Torsdag 25 juli

Middag: *Biffstroganoff* med svenskt nötkött, serveras med ris och kokta *grönsaker* (laktos, mjölkprotein, baljväxt)

Dessert: Hemlagad jordgubbs- och fläderkräm

Fredag 26 juli

Middag: Stekt färsk *fisk* serveras med *Remouladsås*, kokt *potatis* och kokta *ärter* (laktos, mjölkprotein, fisk, gluten, ägg, senap, baljväxt, sulfit)

Dessert: Fruktscocktail med eko *grädde* (mjölkprotein, laktos)

Lördag 27 juli

Middag: Svensk kotlettrad serveras med *rödvinssky*, krämig *rotfruktsgratäng*, kokta *grönsaker* (laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfit)

Dessert: Smarrig *chokladmousse* med eko *grädde* (laktos, mjölkprotein)

Söndag 28 juli

Middag: *Biff à la Lindström* med smak av rödbetor, serveras med *gräddsås*, kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (laktos, mjölkprotein, ägg, baljväxt, sulfit)

Dessert: Hemlagad *ananaspaj* med eko *grädde* (laktos, mjölkprotein, gluten, ägg)

Till lunchen serveras salladsbuffé, svenskt *knäckebröd*, smörgåsmargarin, eko *mjölk* (laktos, mjölkprotein, gluten)

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL Smaklig måltid

Matsedel vecka 31 Tanums kommun



Måndag 29 juli

Middag: *Pasta* serveras med *ost* och *skinksås* och *grillgrönsaker* (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

Dessert: Nyponsoppa med *kardemummaskorpor* (*baljväxt, gluten*)

Tisdag 30 juli

Middag: Gratinerad *fisk* med *pizzatäcke* serveras med kokt *potatis* och kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt, fisk, sulfit*)

Dessert: Persikohalvor med eko *grädde* (*laktos, mjölkprotein*)

Onsdag 31 juli

Middag: *Potatis & linsoppa* serveras med *korvsmörgås* (*laktos, mjölkprotein, gluten, baljväxt*)

Dessert: Hemlagad *bärpaj* med eko *vispgrädde* (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

Torsdag 1 augusti

Middag: Hemlagad *köttfärslimpa* serveras med *gräddsås*, kokt *potatis*, lingonsylt, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Hemlagad körsbärskräm

Fredag 2 augusti

Middag: Stekt färsk *fisk* serveras med kall *ägg* och *kaviarsås*, kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, gluten, fisk, ägg, senap, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Hemlagad björnbärskräm

Lördag 3 augusti

Middag: *Oxjärpar* serveras med färsk inlagd gurka, kokt *potatis*, *gräddsås*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, ägg, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Kanelstekta äpplen serveras med *vaniljsås* (*laktos, mjölkprotein, ägg, soja*)

Söndag 4 augusti

Middag: Rosmarinsbakad svensk fläskkarré, serveras med *äppelcidarsås*, kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfit*)

Dessert: *Kladdkaka* med en klick eko *vispgrädde* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg*)

Till lunchen serveras salladsbuffé , svenskt *knäckebröd*, smörgåsmargarin, eko *mjölk* (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL Smaklig måltid

