

Hygien i vård och omsorg

Hygienregler i det dagliga arbetet

När du arbetar i vård och omsorg i Tanums kommun ska du följa vissa grundläggande hygienregler.

Viktigt att tänka på när det gäller hygien:

- *Dina händer och armar ska vara lätta att tvätta. Du får därför inte ha något på dem. Det betyder till exempel att du inte ska ha klocka, ringar, armband, bandage eller stödskena när du arbetar.*
- *Du ska ha kortklippta naglar. Du ska inte ha nagellack eller annat konstgjort material på naglarna, till exempel lösnaglar.*
- *Huden på händer och armar ska vara hel. Om du har sår eller eksem på dem måste du informera din chef. Hel hud på dina händer och armar (om du har sår eller eksem ska du informera din chef)*
- *Om du har långt hår eller skägg ska det sättas upp i till exempel tofs.*
- *Om du använder huvudduk ska den vara kort. Om du har en lång huvudduk ska den vara instoppad under arbetskläderna.*



Frågor?

Har du frågor om grundläggande hygien - prata med din chef!