



Omsorgsförvaltningen

Lathund handhygien för omvårdnadspersonal

Handdesinfektion

Desinfektera händerna med handsprit omedelbart:

- *Före och efter omvårdnadsnära och vårdrelaterat arbete*
- *Före och efter rent och orent arbete*
- *Före och efter användning av handskar*

Så här gör du:

- *Ta 2–4 ml handdesinfektion*
- *Gnid in hela händerna, glöm inte fingertoppar, tumgrepp och vid behov underarmar. Gnid tills händerna är torra.*

Handtvätt

Tvätta händerna och underarmarna med flytande tvål och vatten 20–30 sekunder vid följande tillfällen:

- *när de är synligt smutsiga eller känns kladdiga*
- *efter omvårdnadsarbete hos omsorgstagare med diarré/kräkning eller där det finns risk för kontaminering*
- *före livsmedelshantering*



Handskar

Handskar ska användas vid risk för kontakt med kroppsvätskor, exempelvis vid:

- *Nedre toalett*
- *Hantering av smutsig tvätt*
- *Byte av urinuppsamlingspåse*
- *Sugning av luftvägar*
- *Sårömläggning*

Handskar ska bytas mellan olika vård- och omsorgsmoment.

Eventuella frågor ska lyftas till din chef

Om du har några frågor kring handhygien i arbetet ska du lyfta dem till din chef.