



Bạo lực trong mối quan hệ gần

Hỗ trợ thủ phạm bạo lực



TANUMS
KOMMUN

Liên lạc với chúng tôi để nhận được sự hỗ trợ

Đã bao giờ bạn đánh mất sự kiểm soát cơn nóng giận hoặc làm tổn thương đến người thân của mình? Nếu bạn sống ở tỉnh Tanums thì bạn sẽ được hỗ trợ và tư vấn từ nhân viên ở văn phòng xã hội và trung tâm điều trị ở nhà họp (Mötarhuset).

Dịch vụ xã hội cũng cấp hỗ trợ cho bạn những người tròn 18 tuổi, có khó khăn khi điều chỉnh cảm xúc, ví dụ sử dụng bất cứ động thái nào liên quan đến bạo lực đối với người thân hoặc sợ bạn sẽ làm tổn thương đến người thân cận hoặc

- khi tôi nổi giận tôi sẽ quát to, hét, hoặc nói những từ ác độc
- bạn đời (có thể cả con) thỉnh thoảng bị sợ tôi hoặc có cảm giác rất bất an
- có thể là tôi ghen tuông và kiểm soát bạn đời của mình qua các bước như nhắn tin/ gọi điện liên tục, có những bình luận về các bạn của bạn đời mình hoặc về hình thức/ quần áo
- tôi đã đe dọa sẽ làm tổn thương đến tôi cũng như bạn đời mình
Nếu mà bạn thấy mình có những biểu hiện trên thì hãy liên lạc với trung tâm dịch xã hội qua số 0525-180 00.

Ở chỗ chúng tôi bạn sẽ được

- tư vấn và hỗ trợ
- nói chuyện liên quan đến bạo lực
- được giúp để liên lạc với y tế cũng như các ban ngành khác
- được giúp để đáp ứng những nhu cầu của trẻ nhỏ, nếu bạn có con
- có thể thảo luận về những câu hỏi liên quan đến quyền nuôi cũng như gặp con
- được giúp để kết nối với những ban ngành khác trong trung tâm dịch vụ xã hội

Có nhiều sự giúp đỡ nữa

Välj att sluta (chọn để kết thúc)

Số dt: 020-555 666

www.valjattsluta.se

Manscentrum

www.manscentrum.se

Nationella Mansjouren

Số dt: 08-30 30 20



Nếu trong gia đình có trẻ nhỏ

Trong gia đình xảy ra bạo lực có trẻ nhỏ thì trung tâm dịch vụ xã hội của tỉnh/ thành (bộ phận trẻ nhỏ và thanh thiếu niên) sẽ phải điều tra để xem là trẻ có cần sự hỗ trợ/giúp đỡ.

Chúng tôi có nghĩa vụ giữ bảo mật thông tin

Tất cả các nhân viên của dịch vụ xã hội có trách nhiệm bảo mật thông tin và mọi tư vấn/trợ giúp đều miễn phí.

Đừng do dự, hãy liên lạc với chúng tôi!

Đọc thêm ở
www.tanum.se

Liên lạc

Dịch vụ xã hội số dt: 0525-180 00.
Điện thoại mở trong giờ hành chính,
từ thứ 2 đến thứ 6 từ
8.00-16.30.

Nếu cần sự hỗ trợ ngoài giờ hành chính thì xin hãy liên lạc tới dịch vụ xã hội (trực ban), số dt: 0522-69 74 44 vào những giờ sau
Thứ 2- thứ 5, 16.30-23.00
Thứ 6, 15.30- 23.00
Thứ 7, 16.00- 23.00
Chủ nhật, 16.00-23.00

Những giờ còn lại nếu muốn liên lạc với ban dịch vụ xã hội (trực ban) thì hãy liên lạc qua số của cảnh sát- gọi 112

Nếu tình thế khẩn cấp, thì luôn luôn gọi 112!

**Hỗ trợ từ những hiệp hội
và tổ chức**

Chọn để chấm dứt
Số đt: 020-555 666
www.valjattsluta.se

Mansscentrum
www.mansscentrum.se

Nationella mansjouren
Số đt: 08-30 30 20
www.mansjouren.se

**Ở những trường
hợp khẩn cấp thì
luôn gọi cảnh sát
qua số : 112**



Tanums Kommun

Địa chỉ chỗ gặp Apoteksvägen 6
Địa chỉ hòm thư 457 81 Tanumshede
Số đt 0525-180 00
kommun@tanum.se
www.tanum.se



**TANUMS
KOMMUN**