



ความรุนแรงในความสัมพันธ์ใกล้ชิด

ความช่วยเหลือแก่ผู้ใช้ความรุนแรง



TANUMS
KOMMUN

ติดต่อเราเพื่อรับความช่วยเหลือ

คุณเคยสูญเสียการควบคุมความโกรธหรือทำร้ายคนใกล้ตัวหรือไม่ หากคุณอาศัยอยู่ในเขตเทศบาลเมือง Tanum

คุณสามารถรับคำแนะนำและความช่วยเหลือได้โดยการพูดคุยกับทีมทรัพยากรและการบำบัดรักษาของสำนักงานสวัสดิการสังคมที่ Möteshuset.

สำนักงานสวัสดิการสังคมให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ที่มีอายุ 18 ปี

และมีปัญหาในการจัดการกับอารมณ์ เช่น ความโกรธ

หรือใช้ความรุนแรงในรูปแบบใดรูปแบบหนึ่งกับคนในความสัมพันธ์ใกล้ชิด

หรือกลัวว่าคุณจะทำร้ายคนใกล้ชิด หรือ

- เมื่อฉันโกรธ ฉันจะขึ้นเสียง ตะโกน และพูดจาทำร้ายจิตใจ
- คู่ของฉัน (และลูกๆ) บางครั้งกลัวฉันและรู้สึกทุกข์ใจ
- มีเหตุการณ์ที่ฉันเกิดอิจฉาและควบคุมคู่ของฉันด้วยการส่งข้อความ/โทรศัพท์บ่อยๆ คู่ของฉันด้วยการส่งข้อความ/โทรศัพท์บ่อยๆ วิจารณ์เกี่ยวกับเพื่อนของเขา หรือรูปลักษณ์/เสื้อผ้าของเขา
- ฉันรู้ว่าจะทำร้ายตัวเองหรือคู่ของฉัน

หากคุณรู้ตัวว่าคุณมีพฤติกรรมตามข้อใดข้อหนึ่งข้างต้น โปรดติดต่อสำนักงานสวัสดิการ

สังคมที่โทรศัพท์ 0525-180 00

สังคมที่โทรศัพท์ 0525-180 00

ทางเราให้บริการ

- คำแนะนำและความช่วยเหลือ
- การสนทนาเกี่ยวกับความรุนแรง
- ช่วยในการติดต่อกับสถานพยาบาลและหน่วยงานอื่น ๆ
- ช่วยให้เห็นความต้องการจำเป็นของลูก ๆ หากมีลูก
- โอกาสในการหารือเกี่ยวกับเรื่องอำนาจปกครองและการเยี่ยมเยียนลูก
- ช่วยในการติดต่ออื่น ๆ ภายในสำนักงานสวัสดิการสังคม

ยังมีความช่วยเหลือเพิ่มเติม

Välj att sluta

โทรศัพท์ 020-555 666

www.valjattsluta.se

Manscentrum

www.manscentrum.se

Nationella Mansjouren

โทรศัพท์ 08-30 30 20

www.mansjouren.se



หากมีลูกในครอบครัว

หากมีลูก แผนกเด็กและเยาวชนของเทศบาลจำเป็นต้องเข้าตรวจสอบสถานการณ์ของเด็กเพื่อประเมินความต้องการจำเป็นของเด็กในการให้ความช่วยเหลือ

เรามีหน้าที่รักษาความลับ

พนักงานทุกคนในสำนักงานสวัสดิการสังคมมีหน้าที่ในการรักษาความลับและความช่วยเหลือนี้ไม่มีค่าใช้จ่าย

โปรดอย่าลังเลที่จะติดต่อเรา!

อ่านเพิ่มเติมได้ที่

www.tanum.se

ติดต่อ

สำนักงานสวัสดิการสังคม โทรศัพท
0525-180 00
มีเจ้าหน้าที่ให้บริการโทรศัพทในช่วงเวลาทำการ
วันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 8.00 น. – 16.30 น.

กรณีต้องการความช่วยเหลือหลังเวลาทำการ
โปรดติดต่อ socialjouren
(แผนกสวัสดิการสังคมฉุกเฉิน)
ได้ที่หมายเลขโทรศัพท: 0522-69 74 44
ในช่วงเวลาดังกล่าว
วันจันทร์-พฤหัสบดี เวลา 16.30 น. – 23.00 น.
วันศุกร์ 15.30 น. – 02.00 น.
วันเสาร์ 16.00 น. – 02.00 น.
วันอาทิตย์ 16.00 น. – 23.00 น.

ในเวลาอื่นคุณสามารถติดต่อ socialjouren
ผ่านตำรวจ - โทร 112

กรณีสถานการณ์ฉุกเฉิน โทร 112
ได้ตลอดเวลา!

การสนับสนุนจากองค์กรและสมาคม
ต่างๆ

Välj att sluta

โทรศัพท์ 020-555 666

www.valjattsluta.se

Manscentrum

www.manscentrum.se

Nationella Mansjouren

โทรศัพท์ 08-30 30 20

www.mansjouren.se

กรณีสถานการณ์ฉุกเฉิน

โทรหาตำรวจได้ตลอด

เวลา: 112



Tanums Kommun

สถานที่ติดต่อ Apoteksvägen 6

ที่อยู่จัดส่งทางไปรษณีย์ 457 81 Tanumshede

โทรศัพท์ 0525-180 00

kommun@tanum.se



**TANUMS
KOMMUN**