



# Przemoc w rodzinie

Wsparcie dla sprawców



TANUMS  
KOMMUN

# Skontaktuj się z nami, aby uzyskać wsparcie

Czy zdarzyło się kiedyś, że straciłeś kontrolę nad swoim gniewem lub zraniłeś kogoś bliskiego? Jeśli mieszkasz w gminie Tanum, możesz uzyskać poradę i wsparcie, rozmawiając z zespołem opieki społecznej ds. zasobów i leczenia w Möteshuset.

Opieka społeczna oferuje wsparcie osobom, które ukończyły 18 lat i mają trudności z opanowaniem emocji, na przykład złości lub użyły kiedyś jakiejś formy przemocy wobec osoby bliskiej lub obawiają się, że skrzywdzą kogoś bliskiego, lub

- kiedy się złościę podnoszę głos, krzyczę i mówię złośliwe rzeczy
- moja partnerka (i ew. dzieci) czasami boją się mnie i czują się niekomfortowo.
- bywam zazdrosny i kontroluje partnerkę poprzez częste wysyłanie SMS-ów/dzwonienie, komentowanie jej znajomych lub wyglądu/wyboru ubrań
- groziłem, że skrzywdzę siebie lub partnerkę

Jeśli rozpoznajesz siebie w którejkolwiek z powyższych sytuacji, skontaktuj się z opieką społeczną pod numerem telefonu 0525-180 00.

## Tutaj możesz uzyskać

- poradę i wsparcie
- poradnictwo dotyczące przemocy
- pomoc w skontaktowaniu się z opieką zdrowotną i innymi organami
- pomoc w dbaniu o potrzeby dziecka, jeśli w grę wchodzi dzieci
- możliwość omówienia kwestii opieki prawnej nad dziećmi i kontaktu z nimi
- pomoc w nawiązaniu innych kontaktów w ramach opieki społecznej

## Dostępna jest szersza pomoc

### Välj att sluta (Twój wybór - przestać)

Telefon 020-555 666  
[www.valjattsluta.se](http://www.valjattsluta.se)

### Manscentrum (Centrum dla Mężczyzn)

[www.manscentrum.se](http://www.manscentrum.se)

### Nationella Mansjouren Krajowy Dyżur dla Mężczyzn)

Telefon 08-30 30 20  
[www.mansjouren.se](http://www.mansjouren.se)



### **Jeśli w rodzinie są dzieci**

Jeśli w rodzinie są dzieci, gminna jednostka ds. dzieci i młodzieży musi zbadać sytuację dziecka, aby ocenić jego potrzebę wsparcia.

### **Mamy obowiązek zachowania poufności**

Wszyscy pracownicy opieki społecznej mają obowiązek zachowania poufności, a pomoc jest bezpłatna.

**Nie wahaj się skontaktować z nami!**

Więcej informacji na stronie [www.tanum.se](http://www.tanum.se)

### **KONTAKT**

Socialtjänsten tel. 0525-180 00.  
Telefon jest czynny w godzinach pracy, od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-16:30.

Jeśli potrzebujesz pomocy po godzinach pracy, skontaktuj się z pogotowiem socjalnym pod numerem telefonu: 0522-69 74 44 w następujących godzinach  
poniedziałek-czwartek, 16:30-23:00  
piątek, 15:30-02:00  
sobota, 16:00-02:00  
niedziela, 16:00-23:00

W pozostałych godzinach z pogotowiem socjalnym można skontaktować się za pośrednictwem policji - tel. 112

**Jeśli sytuacja jest pilna, dzwoń zawsze pod numer 112!**

## Wsparcie ze strony organizacji i stowarzyszeń

Välj att sluta (Twój wybór - przestać)

Telefon: 020-555 666

[www.valjattsluta.se](http://www.valjattsluta.se)

Manscentrum (Centrum dla Mężczyzn)

[www.manscentrum.se](http://www.manscentrum.se)

Nationella Mansjouren (Krajowy Dyżur dla Mężczyzn)

Telefon: 08-30 30 20

[www.mansjouren.se](http://www.mansjouren.se)

**W sytuacjach awaryjnych  
zawsze dzwoń na  
policję: 112**



## Tanums Kommun

**Adres:** Apoteksvägen 6

**Adres pocztowy:** 457 81 Tanumshede

**Telefon:** 0525-180 00

[kommun@tanum.se](mailto:kommun@tanum.se)

[www.tanum.se](http://www.tanum.se)



**TANUMS  
KOMMUN**