



په نږدې اړیکو کې تاوتریخوالی

د تاوتریخوالي د عاملینو ملاتړ



TANUMS
KOMMUN

د ملاتړ لپاره موږ سره اړیکه ونیسئ

ایا تاسو کله هم په غصه کې خپل کنټرول له لاسه ورکړی یا ستاسو نږدې چا ته زیان رسولی دی؟ که تاسو د Tanum په بناروالی کې ژوند کوئ، تاسو کولی شئ په Möteshuset کې د ټولنیز خدماتو سرچینې او درملنې ټیم سره په خبرو کولو سره مشوره او ملاتړ ترلاسه کړئ.

له موږ سره موجودې مرستې

د ټولنیز خدماتو اداره هغه چا ته ملاتړ وروراندې کوي چې عمر یې 18 وي او نشي کولی چې خپل احساسات اداره کړي. د بیلگې په توګه، غصه یا په نږدې اړیکو کې د تاوتریخوالي لري یا ددې وېره ورسره وي چې تاسو به راشئ او خپل نږدې کسانو کې به چاته زیان ورسوئ، یا

- مشوره او ملاتړ
- د تاوتریخوالي په اړه خبرې اترې
- د روغتیا پاملرنې مرکز او نورو چارواکو سره په تماس کې مرسته
- د ماشوم اړتیاوو ته په کتلو کې مرسته وکړئ، که چیرې په انځور کې ماشومان

وي

- د ماشومانو سره د توقیف او اړیکو په اړه د بحث کولو فرصت
- په ټولنیزو خدماتو کې د نورو اړیکو په جوړولو کې مرسته

نورې مرستې هم شتون لري

- کله چې زه غصه شم نو زه غږ پورته کوم، چيغې وهم او خرابې خبرې کوم
- ځما شریک او (ماشوم) له ما څخه کله نا کله ډارېږي او د نارامۍ احساس کوي
- داسې شوي چې ما کې حسادت پیدا شوی، او د خپل شریک پیغامونه/تلیفون، ملګري او جامې کنټرولم.
- ما ځان تهديد کړی چې ځان یا خپل شریک ته زیان ورسوم

پاې غوره کړئ

تلیفون 020-555 666

www.valjattsluta.se

Manscentrum

www.manscentrum.se

Nationella Mansjouren

تلیفون 08-30 30 20

www.mansjouren.se

که چیرې تاسو له پاسنیو نقاطو څخه کوم یو په ځان کې غورئ، نو له ټولنیزو خدماتو ادارې سره په دې شمېره -0525 180 00 اړیکه ټینګه کړئ.



که چیري په کورنۍ کې ماشوم وي

که چیري په انځور کې ماشومان وي، د بناروالۍ د ماشومانو او ځوانانو واحد باید د ماشوم وضعیت وڅیړي ترڅو د مرستې لپاره د ماشوم اړتیا ارزونه وکړي.

موږ په رازدارۍ موظفه یو

په ټولنیزو خدماتو کې ټول کارمندان د محرمانیت پابند دي او مرسته وړیا ده.

له موږ سره اړیکه مه هیروئ!

دلته لا نور ولولئ
www.tanum.se

اړیکه

د ټولنیزو خدمات اداره 0525-180 00

زموږ د ټلیفون دا وختونه دي دوشنبه –

جمعه 08:00-16:30

که چیري له رسمی وخت څخه وروسته

مرستې ته اړتیا لرئ نو په دې شمېرې

زنگ ووهئ 0522-69 74 44

په لاندیني وختونو کې زنگ ووهئ

دوشنبې څخه تر پنجشنبې 23:00-16:30

جمعه 02:00-15:30

خالي 02:00-16:00

یکشنبه 23:00-16:00

په نورو وختونو کې له پولیس سره په

112 شمېره اړیکه ونیسئ

که چیري حالت عاجل وي نو 112 ته

زنگ ووهئ!

د سازمانونو او اتحاديو څخه ملاتړ

پاي غوره كړئ
تليفون: 020-555 666
www.valjattsluta.se

Manscentrum
www.manscentrum.se

Nationella Mansjouren
تليفون: 08-30 30 20
www.mansjouren.se

كه چيري حالت
عاجل وي نو 112
ته زنگ ووهئ!



Tanums Kommun

پته: 6 Apoteksvägen
د پوستي پته: 457 81 Tanumshede
تليفون 0525-180 00
kommun@tanum.se
www.tanum.se



**TANUMS
KOMMUN**