



## خشونت در ارتباط نزدیک

حمایت از عاملان خشونت



TANUMS  
KOMMUN

# برای پشتیبانی با ما تماس بگیرید

آیا تا به حال کنترل خشم خود را از دست داده اید یا به یکی از نزدیکان خود صدمه زده اید؟ اگر در کمون Tanum زندگی می کنید، می توانید با صحبت با تیم منابع و درمان اداره خدمات اجتماعی در Möteshuset مشاوره و پشتیبانی دریافت کنید.

## با ما می توانید نقاط ذیل را دریافت کنید

- پیشنهاد و حمایت
- جلسه و در رابطه به خشونت
- کمک به تماس گرفتن با مرکز مراقبت صحتی و سایر ادارات
- در صورت وجود اطفال در تصویر به نیازهای اطفال رسیدگی کنید
- فرصتی برای بحث در مورد مسائل مربوط به حضانت و تماس با اطفال
- کمک به برقراری تماس های دیگر در اداره خدمات اجتماعی

## می توانید کمک بیشتر را اخذ نمایید

اختتام را انتخاب کنید

تلفون 020-555 666

[www.valjattsluta.se](http://www.valjattsluta.se)

مرکز مردان

[www.manscentrum.se](http://www.manscentrum.se)

مرکز عاجل ملی مردان

تلفون 08-30 30 20

[www.mansjouren.se](http://www.mansjouren.se)

اداره خدمات اجتماعی به شما که 18 ساله شده اید و در مدیریت احساسات مشکل دارید، به عنوان مثال خشم یا در یک رابطه نزدیک از نوعی خشونت استفاده کرده اید یا می ترسید به یکی از نزدیکان خود آسیب برسانید، حمایت می کند.

- وقتی عصبانی می شوم این اتفاق می افتد که صدایم را بلند می کنم، جیغ می زنم و چیزهای بدی می گویم
- شریک زندگی من (و اطفال) گاهی از من می ترسد و احساس ناراحتی می کند
- این اتفاق افتاده است که من حسادت کردیم و با ارسال پیام/تماس تلففونی، اظهار نظر در مورد دوستانش یا انتخاب های ظاهری/لباس همسر را کنترل می کنم.
- من تهدید کرده ام که به خودم یا شریک زندگی ام آسیب می زنم

اگر خود را در هر یکی از موارد بالا احساس میکنید سپس به شماره تلففونی 0525-180 00 با اداره خدمات اجتماعی تماس بگیرید.



### اگر در فامیل طفل موجود باشد

در صورت وجود اطفال در تصویر شعبه طفل و نوجوان کمون باید وضعیت طفل را بررسی کند تا نیاز طفل به حمایت را ارزیابی کند.

### ما مؤلف به رازداری هستیم

همه کارمندان در اداره خدمات اجتماعی ملزم به رازداری هستند و کمک رایگان است.

در ارتباط با ما دریغ نکنید!

بیشتر درینجا بخوانید

[www.tanum.se](http://www.tanum.se)

### ارتباط

شماره تلفونی اداره خدمات اجتماعی  
0525-180 00

تلفون در ساعات اداری از دوشنبه الی جمعه از ساعت 8:00 تا 16:30 کار می کند.

اگر بعد از ساعات اداری نیاز به کمک دارید، با شماره تلفون زیر با اداره خدمات اجتماعی تماس بگیرید: 0522-69 74 44 در اوقات زیر

از دوشنبه الی-پنجشنبه 16:30-23:00

جمعه، 15:30-02:00

شنبه، 16:00-02:00

یکشنبه 16:00-23:00

در اوقات بقیه می‌توانید بطور عاجل به پولیس از طریق این شماره 112 زنگ بزنید.

اگر حالت حاد باشد، سپس در هر حالت باید به 112 زنگ بزنید!

حمایت از طرف اتحادیه و انجمن ها

اختتام را انتخاب کنید  
تلفون: 020-555 666  
[www.valjattsluta.se](http://www.valjattsluta.se)

مرکز مردان Manscentrum  
[www.manscentrum.se](http://www.manscentrum.se)

مرکز عاجل ملی مردان  
Nationella Mansjouren  
تلفون: 08-30 30 20  
[www.mansjouren.se](http://www.mansjouren.se)

در حالت حاد همیشه  
به پولیس از طریق  
شماره 112 زنگ  
بزنید.



## Tanums Kommun

آدرس: Apoteksvägen 6  
آدرس پستی: 457 81 Tanumshede  
تلفون: 0525-180 00

[kommun@tanum.se](mailto:kommun@tanum.se)



TANUMS  
KOMMUN