



**ጥብቅ ዝምድና ባላቸው  
የሚፈጽም አመጽ**

አመጽ ለሚፈጽሙ ሰዎች የሚስጥ ድጋፍ



**TANUMS  
KOMMUN**

# እገዛ ለማግኘት እኛን አግኙን

ቁጣህን መቆጣጠር አቅቶህ ብቅርብህ ለሚገኝ ሰው ጉዳት አድርሰህ ታውቃለህ ወይ? ታሙን በሚባል ኮሚዩን የምትኖር ከሆነ፡ ከማህበራዊ አገልግሎት ምክርና ድጋፍ ማግኘት ትችላለህ። እንደዚሁም በመገናኛ ማእከል ከህክምና ግሩፕ መገናኘት ትችላለህ።

የማህበራዊ አገልግሎት ድርጅት ዕድሜያቸው 18 አመት ለደረሱ ወጣቶች ስሜታቸው መቆጣጠር ያቃታቸው ለማግኘት ጥሪ ያደርጋል። ለምሳሌ፡ መቆጣት ወይም በወዳጆች ላይ የሚያምጽ ወይም ወዳጆቹን ላለሞግዳት የሚፈሩ ወጣቶች ድጋፍ ማግኘት ይቻላል። ወይም ስናደድ ወይም ስቆጣ ጮች ብዩ ስለሚናገር መጥፎ ቃላትም እንገራለህ

- የትዳር ጓደኛዬ (እና ማንኛቸውም ልጆች) አንዳንድ ጊዜ ይፈሩኛል እናም ምቹት አይሰማቸውም።
- እኔ ቀናተኛ ስለሆንኩኝ የትዳር ጓደኛዬ ብዙ ጊዜ sms መልእክት በመላክ ስልክ በመደወል እቆጣጠረዋልህ፡ ብዳደኞቹ ላይ ብመልካቸውና አለባበሳቸው አሉታዊ አስተያይቶች አበዛልህ።
- በራሴም ሆነ በትዳር ጓደኛዬ ላይ ጉዳት አደርሳለሁ ብዩ አስፈራራለሁ

እላይ ከተዘረዘሩት ውስጥ የሚሰማህ ነገር ካለ ለማህበራዊ አገልግሎት ድርጅት በዚህ ስልክ በመደወል ማመልከት ትችላለህ 0525-180 00

## ከኛ የሚከተሉትን ድጋፎች ማግኘት ይቻላል

- ምክርና ድጋፍ
- ስለ አመጽ መነጋገር
- ከጤና አጠባብቅ ክፍሎችና ሌሎች አካላት ለማገናኘት ማገዝና መርዳት
- በስዕሉ ላይ ሕጻናት ካሉ የልጆችን ፍላጎት ለማወቅ ማገዝ
- ጉዳዮች የማየትና ከሕጻናት ጋር ለመገናኘትና ለመወያየት ዕድል መስጠት
- በማህበራዊ አገልግሎት ድርጅት ውስጥ ሌሎች ግንኙነቶችን ለማድረግ ይረዳል

## ሌላ ተጨማሪ እርዳታ ለማግኘት ይቻላል

**ለማቆም ምረጥ**  
ስልክ ቁጥር 020-555 666  
[www.valjattsluta.se](http://www.valjattsluta.se)

**የወንዶች ማእከል**  
[www.manscentrum.se](http://www.manscentrum.se)

**ብሄራዊ የወንዶች የድንገተኛ አደጋ**  
ስልክ ቁጥር 08-30 30 20  
[www.mansjouren.se](http://www.mansjouren.se)



## በቤተ ሰብ ውስጥ ሕጻናት ከሉ

በስዕሉ ላይ ልጆች ካሉ፡ በማዘጋጀቱ የሕጻንትና የወጣቶች ክፍል ሕጻናት የሚፈልጉትን ነገሮች ለመገምገምና የሕጻናቶቹ ሁኔታ ማጥናት ያስፈልጋል።

## ሚስጢር የመጠበቅ ግዴታ አለብን

በማህበራዊ አገልግሎት ድርጅት ውስጥ ያሉ ሰራተኞች ሚስጢር የመጠበቅ ግዴታ አለባቸው፡ የሚሰጠው እገዛ ግን ብነጻ ነው።

## እኛን ለማነጋገር አያመነቱ

ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት እዚህ ያምብቡ [www.tanum.se](http://www.tanum.se)

## ኮንታክት/ ግጥም

ማህበራዊ አገልግሎት ድርጅት ስ ቁ. 0525-180 00

ስልኩ በስራ ሰዓት ከሰኞ እስከ አርብ ከ 8:00-16:30 ክፍት ነው። ከስራ ሰአታት በኋላ እርዳታ ከፈለጉ፡ ከዚህ በታች ባሉት ጊዜያት የማህበራዊ ድንገተኛ አደጋን በስልክ ቁጥር 0522-69 74 44 ይደውሉ።

ከሰኞ እስከ ሐሙስ 16:30-23:00  
አርብ 15:30-02:00  
ቅዳሜ 16:00-02:00  
እሁድ 16:00-23:00

ከመደበኛ ሰአታት ውጭ ለአስቸኳይ ጉዳዮች ብፖሊስ መስመር 112 ይደውሉ

አስቸኳይ ጉዳዮች ሲያጋጥሙ ሁል ጊዜ 112 ይደውሉ

# ከድርጅቶች እና ከማህበራት የሚገኝ ድጋፍ

ለማቆም ይምረጡ  
ስልክ ቁጥር: 020-555 666  
[www.valjattsluta.se](http://www.valjattsluta.se)

የወንዶች ማእከል  
[www.manscentrum.se](http://www.manscentrum.se)

ብሄራዊ የወንዶች ድንገተኛ አደጋ  
ስልክ ቁጥር: 08-30 30 20  
[www.mansjouren.se](http://www.mansjouren.se)

# ለአስቸኳይ ጉዳዮች ሁል ጊዜ ወደ ፖሊስ በ 112 ይደውሉ



## Tanums Kommun

የጉብኝት አድራሻ Apoteksvägen 6  
የፖስታ መላኪያ አድራሻ 457 81 Tanumshede  
ስልክ ቁጥር 0525-180 00  
[kommun@tanum.se](mailto:kommun@tanum.se)  
[www.tanum.se](http://www.tanum.se)



TANUMS  
KOMMUN