

Folkhälsoavtal Hälsa och Sjukvårdsnämnd Norra Bohuslän – Tanums kommun

UPPFÖLJNING 2009

Uppföljningen har sitt ursprung från vårt gemensamma folkhälsoavtal. Besvara frågorna kortfattat och undvik att hänvisa till annat medsänt material.

OBS! Kopiera materialet och skriv därefter in resultatet i uppföljningen. Använd samma typsnitt (Arial 12), normal. Var vänlig att *kursivera* allt som ni skriver. Detta underlättar då för oss vid genomgången.

1. Vilken roll har folkhälsorådet och hur ser den lokala processen ut avseende:

Dessa områden kan komma att förändras under avtalsperioden beroende på utveckling.

a) FYSS/FaR

2009 skrevs det ut 10 recept. Det är en minskning med fem från föregående år. Det har aldrig blivit någon fart i denna verksamhet. Under de första åren var FHR inblandade och satsade på informationsträffar med personalen och drev på men nu är det en pågående verksamhet om än i blygsam omfattning. Vi har nu ytterligare en vårdcentral och det gör det ännu svårare för FaR-samordnaren att nå ut och hålla kontakt med receptförskrivarna.

b) Familjecentral

Familjecentralen invigdes i januari och under året har verksamheten formats. Det finns dock mycket kvar att utveckla och det är en långsam process. Förutom mottagningsverksamhet på MVC och BVC är det öppen förskola två halvdagar i veckan. Grupper i spädbarnsmassage har genomförts. Föräldragrupper på MVC och BVC finns och man planerar fortsatt grupp under förskoletiden. Man planerar grupp för ensamstående mammor och babycafé. Familjecentralen fungerar som en självstyrande grupp och har inom sig utsett en samordnare. Varje anställd har sin chef hos sin organisatoriska tillhörighet nämligen offentliga och privata primärvården, IFO och Barn och Utbildning. Dessa chefer finns i en styrgrupp som leds av folkhälsosamordnaren. Kvarterskliniken ingår numera i styrgruppen men har bara deltagit i ett möte. FHR har under året använt medel till utbildning av personalen och invigningen.

c) Föräldrastöd

”Päronprojektet” med föräldragrupper på Hamburgskolan var igång under våren men har legat nere under hösten då ungdomsvägledaren varit föräldraledig. De planerade COPE-grupperna har inte startats delvis för att utbildad personals värderingar inte stämmer med inriktningen på denna metod. På familjecentralen planerar man, förutom de befintliga på MVC och BVC, att starta grupp utifrån ICDP-metoden.

d) Valfärdsbokslut - Har något valfärdsbokslut genomförts under året?

Ja Nej (Bifoga valfärdsbokslut om det inte skickats tidigare.)

Hur har processen kring analysen av välfärdsbokslutet sett ut, beskriv övergripande?

En arbetsgrupp med representanter från förvaltningarna och två politiker från FHR bestämmer vad som ska ingå och tar fram uppgifterna. Denna process är viktig då den förankrar VFB. Materialet i form av statistik och text, från varje representant, bearbetas av en ekonom som behandlar det och framställer det i tilltalande form med lämpliga diagram. Det färdiga VFB läggs ut på hemsidan och valda delar finns i kommunens årsredovisning. VFB har presenterats i kommunfullmäktige och i några partigrupper denna gång till skillnad från tidigare då nämnderna fått en presentation. Genom arbetet med folkhälsomålen i nämnderna tror vi VFB får större betydelse. Arbetet med att ta fram VFB påbörjas i slutet av året och det färdiga presenteras i slutet av februari.

2. Implementering i ordinarie verksamhet

VAD (tidigare projekt m.m.) och VAR (t.ex. samtliga högstadieskolor) har implementerats i ordinarie verksamhet år 2009?

Familjecentralen som startades i början av året var från början en verksamhet som implementerades i de berörda nämnderna och förvaltningarna utan att behöva starta som projekt. FHR avsatte medel till en tjänst som riktade sig till ungdomar som behöver särskild uppmärksamhet och stöd ur ett socialt perspektiv. Tanken var att tjänsten skulle permanentats fr.o.m. 2010. Med anledning av den försämrade ekonomiska situationen beslutade Omsorgsnämnden att inte permanenta tjänsten varför den upphörde. Resultatet är ändå att detta behov uppmärksammas och IFO har omdisponerat två socialsekreterare till att arbeta med dessa ungdomar. Det har också lett till kommande organisatoriska förändringar för att bättre tillgodose ungdomars behov. Beskrivs mer under målen för barn och ungdomar. Många av de insatser som FHR tidigare lagt medel till har genomförts inom kommunens befintliga budget t.ex. skolavslutning, besök på Liseberg på Valborgsmässoafton, skollovsaktiviteter, drogfritt disko.

3. Samarbetsområden med andra kommuner

På vilka områden har gemensamma aktiviteter och insatser genomförts?

Regionalt utvecklingsarbete för folkhälsa, RUFF, tillsammans med kommuner från övriga Västra Götalandsregionen, Folkhälsoinstitutet och Folkhälsokommittén. Folkhälsosamordnaren ingår i Metodgruppen. Folkhälsoinstitutet har under året tagit fram ett underlag för fortsatt utveckling av metodbanken och alldeles nyligen blivit beviljade 2 miljoner kr.

Sommarakademin. Gemensamma utbildningsdagar initierade av Fyrbodalsnätverket har nu implementerats som en modell för regional fortbildning av folkhälsosamordnare.

Nätverksträffar Fyrbodals folkhälsosamordnare 2 ggr./år. Dialog kring gemensamma frågor.

Nätverksträffar folkhälsosamordnare i Norra Bohuslän 2-3 ggr./år beroende på gemensamma frågor och uppdrag. Vi har också gemensamma träffar med våra ordförande i Folkhälsoråden (2 ggr/år) samt bjuder årligen in till utbildningsdag för folkhälsoråden.

Områden som kommunerna i norra Bohuslän samarbetat kring

- *Drogvaneundersökning*
- *Arbetat med öppna jämförelser*
- *Ansökt om föräldrastödsmedel*
- *Störa langningskampanjen*
- *Politikerutbildning*
- *Nätverk av olika slag (det mesta inom ramen för Hälsokällan)*
- *Trygg- och säker kampanj (folder till alla hushåll)*
- *Kvinnofrid och våld i nära relationer (gemensamt projekt)*
- *Kustzonsprojektet*
- *Kursen "Utanför samhällsgemenskapen" ihop med Strömstads gymnasium och Naturbruksgymnasiet i Dingle*

Folkhälsoinstitutets projekt för små kommuner där Tanum ingått tillsammans med tio andra kommuner (varav fyra från Skaraborg). Projektet avslutades med en nationell konferens i Östersund i november där folkhälsosamordnaren medverkade som gruppleddare. Projektet har också utmynnat i en rapport "Hälsan bör vara som en nedläggningshotad mack".

4. Folkhälsoarbetets prioriteringar och gemensamma mål

a) Gör en inledande beskrivning av utgångspunkterna för arbetet t.ex. planer, prioriteringar, specifika händelser m.m.

En ny folkhälsoplan har arbetats fram i slutet av året och kommer att beslutas av FHR i början av 2010. Den tar sin utgångspunkt i att nämnderna skall besluta om egna folkhälsomål och FHR:s roll blir att stödja detta arbete och de mål man väljer att arbeta med. FHR kommer att ha kvar sin modell med arbetsgrupper för att direkt kunna stödja verksamhet som ligger utanför nämndernas ansvarsområden. Det kan handla om verksamhet som bedrivs av föreningar, primärvården, tandvården, studieförbund m.fl.

Under året har prioriterade områden varit ungdomssekreterare, familjecentral, insatser för äldre genom föreningar.

Ungdomsvägledaren har varit föräldraledig och fritidsassistenten med ansvar för ungdomsfrågor har varit sjukskriven under hösten vilket lett till att det haltat något med det riktade arbetet till ungdomar.

**b) Beskriv folkhälsorådets gemensamma prioriteringar och mål.
Kopiera och använd en mall per mål.**

Mål:

Västra Götalandsregionens Övergripande mål

En gynnsam start i livet - Att förverkliga barnets rättigheter i enlighet med barnkonventionens artiklar. Alla barn skall tillförsäkras en hälsosam start i livet.

Hälsosamma uppväxtvillkor för barn och unga - Barn och ungdomar skall tillförsäkras stöd under hela uppväxttiden och ges förutsättningar för att kunna göra hälsosamma val vid utveckling av livsstil och levnadsvanor.

Förutsättningar för ungdomars inträde i vuxenlivet - Förutsättningar skapas för att ungdomar ska vara bättre rustade och kunna fullgöra sina uppgifter i samhället och vara aktivt delaktiga i samhällets demokratiska processer

Delmål:

Mål för Tanums Folkhälsoarbete

Tanums folkhälsoråd delar Västra Götalandsregionens målsättningar. Vi väljer dock att se barn och ungdom som en grupp utan att särskilja insatser mellan barn och unga.

- *Stödja och utveckla arbetet i den nystartade familjecentralen.*
- *Stödja och utveckla verksamhet i skolan som är integrerad i skolans eget arbete och som leder till ett hälsofrämjande arbetssätt.*
- *Stärka barns och ungdomars självkänsla och ge dem möjlighet att göra positiva val.*
- *Stärka barns och ungdomars delaktighet och inflytande i samhället*
- *Minska droganvändningen (alkohol, narkotika, tobak)*
- *Stärka föräldrars tilltro till sin egen förmåga*

- *Motverka rasism och främlingsfientlighet*
- *Uppmärksamma problemet med och sprida kunskap om utsatta barn*
- *Stödja barn till missbrukare*
- *Stärka Sex och Samlevnadsarbetet*
- *Förebygga hörselskador*

Strategi / metod: (Beskriv aktiviteter/processer för att nå mål och delmål samt ev. tidplan)

Familjecentral beskrivs under annan punkt.

Korpens arbete med "Tanum en kommun i rörelse" fortsätter i skolorna med finansiering från Idrottslyftet och FHR. Det har bl.a. varit en ledarutbildning där ungdomar från högstadieskolorna deltagit. I förra årets uppföljning finns en utförligare beskrivning av verksamheten. Betydelsen av rörelse har slagit igenom i skolan så alla skolor har inriktning på detta i olika former. Barnens inställning till mat är inte lika uppmärksammat och därför inriktningen och fokuseringen på detta genom kostinspiratören.

Extramedlen från HSN används till en kostinspiratör och resultat visar sig på olika sätt i skolorna. Skolan har börjat ta initiativ till mer närodade råvaror och lagad mat på skolan/förskolan där barnen äter. Syftet är att få barnen att äta bättre. Man har också vägt all mat som kastas i skolan under en period. Det är också planerat ett försök med frukost på skolan, för en grupp om 16 elever som sällan eller aldrig äter frukost. Syftet är att få fler elever att äta frukost och öka förståelsen över frukostens betydelse för välbefinnandet. Projektet pågår under fyra veckor och vid start och slut görs ett fysiktest och en hälsoenkät. Uppslagsskriften om skolmaten uppdaterades och en klassuppsättning per skola delades ut. Föräldrarna erbjöds att vid två tillfällen äta skolmat med sina barn och syftet var att få föräldrarna mer positiva till skolmaten som kunde förbättra deras barns inställning. Föräldrarna utnyttjade denna möjlighet vid 76 tillfällen.

Under hösten föreläste Sofia Åkerman om självskadebeteende och självsvält. Hon höll tre föreläsningar, en på vardera högstadiet för elever och en för föräldrar/allmänhet på kvällen. Föreläsningarna följdes upp med diskussioner i klasserna efteråt. Kvällsföreläsningen var överraskande välbesökt med ca 80 personer.

Ungdomssekreteraren med medel från FHR arbetade under 2009 med inriktning på ungdomar som behöver särskilt stöd och att undvika att de blir "ärenden" på IFO. När det blev klart att tjänsten inte skulle permanentas förändrades innehållet delvis till att se över organisationen av resurser som arbetar med ungdomar. Det resulterade i en rapport "Ett barns bästa?" som kommer att ligga till grund i fortsatta diskussioner hur man bäst skall rikta och organisera arbetet.

HSN har tidigare beviljat extra medel till insatser för kamratstödjarverksamheten. Under året har det varit flera utbildningstillfällen för kamratstödarna och den ansvariga personalen, både i egen regi och genom Hälsokällan.

Träffarna med "Hela människan" som leds av en projektledare därifrån har fortsatt under året. De har lett till att man planerar ett samarbete mellan fritidsgårdarna, kyrkan och AME för att ge ungdomar ytterligare möjlighet till verksamhet på fritidsgården i Tanumshede. Grupp som man vill prioritera är arbetslösa ungdomar med t.ex. frukostklubb. Det är framförallt äldre ungdomar som idag inte är lika tillgodosedda med träffpunkter som de yngre.

Det förekommer kontinuerligt arbete kring sex och samlevnad, tobak, alkohol och droger på framförallt högstadieskolorna och här gör FHR stödinsatser. Värdegrund är etablerat som arbetsområde på alla skolor och flera deltar i Hälsokällans nätverk.

Situationen med ungdomsfylleri under de kritiska helgerna vid Valborg, skolavslutning, Carnevalen i Grebbestad har varit tillfredställande och bättre än tidigare år. Vid dessa tillfällen har riktade insatser som t.ex. Lisebergsresa vid Valborg, drogfri skolavslutning gjorts vilket resulterat i lugnare situation.

Vuxennärvaron har ökat och då blir intresse att vara full inte lika intressant. Det har också gjorts riktade insatser under sommaren för att möta den speciella situation

som då råder. Under senare år har det inte varit någon idé att ordna drogfria diskon då deltagandet varit för litet, men i december ordnades ett som ett försök och det slog mycket väl ut. Det var många där och de dansade hela kvällen. Möjligen ett trendbrott?

Kursen "Utanför samhällsgemenskapen" genomfördes även 2009. Elever från Strömstads gymnasium, Dingle naturbruksgymnasium och högstadiet och gymnasiet i Tanum deltog. Från Tanum deltog sju elever. Föreläsningarna har vänt sig till allmänheten. Teman i kursen har varit mobbning, främlingsfientlighet, rasism, droger mm. Man gjorde en studieresa till Oslo och besökte Holocaustcentret och Hjemmefrontsmuseet. Kursen innehåller också en resa till Polen och besök på många förintelseläger och kulturellt viktiga judiska platser. Denna del är den mest kostsamma och här bidrar FHR med medel. Efter resan ordnade man en utställning och gjorde en DVD-film.

Mått / Uppföljning:

I Välfärdsboks slutet har vi några mått som vi följer inom området barn och ungdom.

Föreningsanslutningar har för andra året minskat. Vi har visserligen en minskning av antalet ungdomar i kommunen men minskningen av antal anslutna är större. Vi har också en minskning av antalet sammankomster och deltagartillfällen för första gången sedan vi började mäta. Behörighet att söka gymnasiet är något större i Tanum än i riket även om det minskat något sedan föregående år.

Ungdomsarbetslösheten fortsätter öka och är nu uppe i cirka 10%. Ungefär hälften är i program med aktivitetsstöd. Liknande utveckling kan man se i andra kommuner i norra Bohuslän. Simkunnigheten i åk. 5 är 96 % vilket är oförändrat från föregående år. Godkända i ämnet Idrott och hälsa är 94 % vilket är en minskning på knappt en procent från tidigare år. Övervikt bland 10-åringar är det svårt att dra slutsatser från då gruppen är liten och några mer eller mindre ger stora procentskillnader. Vi har för första gången kunnat jämföra den första grupp vi undersökte i åk. 4 med dem när de nått åk. 8 och funnit att överviktiga har minskat från 22 till 12 procent. Andelen kraftigt överviktiga är en liten grupp och den har inte förändrats. De som äter lunch i skolan har minskat något från föregående år. 2009 gjordes återigen en drogvaneundersökning i åk. 9 där man kan konstatera att rökningen har ökat, men dagligrökande flickor har minskat något. Alkoholkonsumtionen har ökat något men berusningsdrickandet ligger konstant. Intensivkonsumtionen har ökat hos pojkar men minskat något hos flickor. Det är en årskurs som är tillfrågad och i Tanum är det en liten grupp varför man ofta får variationer från en årskurs till nästa beroende på inställningen i de olika årskurserna. Alkoholdrickandet har inte minskat men fylleriet ute i samhället vid de stora helgerna under sommaren har det.

Uppföljningen av den fysiska aktiviteten i skolan visar att eleverna blir piggare och orkar undervisningen bättre.

Vi har även föregående år varit förskonade från rasistiska eller främlingsfientliga yttringar.

Den mesta uppföljningen sker genom skriftliga eller muntliga rapporter i FHR eller dess arbetsgrupper.

Aktörer:

Korpen och andra idrottsföreningar, skolor, fritid, ungdomsvägledare, ungdomssekreterare, Hela människan, IFO, kostinspiratör, kostchef, kyrkan, AME

Mål:

Västra Götalandsregionens övergripande mål

Regionen ska verka för att främja goda arbetsmiljöer samt att utveckla delaktighet i samhällslivet bland de människor som står utanför arbetslivet. Människor i utsatta situationer ska särskilt uppmärksammas

Delmål:

Mål för Tanums folkhälsoarbete

- Arbeta för en samhällsmiljö med mindre social stress.
- Öka möjligheterna för vuxna att välja en hälsosam livsstil och en meningsfull fritid.
- Minska riskbruket av alkohol
- Öka jämställdheten i kommunen

Strategi / metod: (Beskriv aktiviteter/processer för att nå mål och delmål samt ev. tidplan)

Korpens och FHR:s satsning med gruppaktiviteter på arbetsplatserna i den kommunala organisationen har fortsatt under 2009. Grupperna har bildat lag som genomfört motionsaktiviteter och gemensamma gruppaktiviteter vid två tvåmånadersperioder, vår och höst. De har sedan bedömts kvantitativt och kvalitativt och därefter har pris i form av en spavistelse och aktivitetspengar delats ut. Stor hänsyn har tagits till gemensamhetsskapande aktiviteter. Denna verksamhet är tänkt att utvidgas till andra arbetsplatser än inom den kommunala organisationen. Den vanliga inlämningen av startkort och listor har fortsatt som vanligt under året. Gertrud Åström har föreläst i kommunfullmäktige om jämställdhet. Allmänheten var också inbjuden även om uppslutningen därifrån var blygsam. Gertrud föreläste också för FHR där en del övrig personal deltog samt på AME för personal och deltagare i deras verksamhet.

Mått / Uppföljning:

Resultatet från startkortet och listorna visar en liten nedgång från året innan. Redovisningen av gruppaktiviteten i den kommunala organisationen visar 16 grupper, 115 deltagare, 4 906 starter under vårmånaderna och 10 grupper, 65 deltagare, 1 845 starter under höstmånaderna. I VFB kan man se att uttag av pappadagar i föräldraförsäkringen har minskat något åren 2007 och 2008. Tanum ligger något under riksgenomsnittet. Öppna jämförelser folkhälsa redovisar att 65 % av Tanumsborna är fysiskt aktiva 30 minuter per dag och att andel feta är 13 %. Båda dessa siffror placerar Tanum bland de 50 % av landets kommuner som hamnar i mitten.

Aktörer:

Korpen, kontaktpersoner på arbetsplatserna

Äldres hälsa

Mål:**Västra Götalandsregionens övergripande mål**

Insatser ska stimuleras som bidrar till att bevara och stärka hälsan hos äldre människor och ökar förutsättningarna för äldre att leva ett självständigt liv med god livskvalitet

Delmål:**Mål för Tanums folkhälsoarbete**

- *Arbeta för att ge goda förutsättningar för äldre att främja och bevara hälsosamma levnadsvanor*
- *Främja social gemenskap och etablering av nätverk för äldre.*
- *Främja insatser för en säker och trygg boendemiljö och närmiljö.*

Strategi / metod: (Beskriv aktiviteter/processer för att nå mål och delmål samt ev. tidplan)

Folkhälsorådet har en äldregrupp med tre politiker och folkhälsosamordnaren och denna träffar två gånger per år alla föreningar som har äldre som en stor del av sina medlemmar (pensionärsföreningar, gårdsråd på äldreboendena, handikappföreningar) för att diskutera gemensamma frågor. Då förankrar FHR sina satsningar och föreningarna kan komma med idéer och påverka inriktningen. Vid träffarna bjuds företrädare för olika verksamheter in. Polis pratade om brott mot äldre, företrädare för anhörigstödet berättade om sin verksamhet och en tandläkare informerade om muntorrhet. Meningen är att föreningarna kan bjuda in dessa till sina föreningsmöten för att nå många. Vid träffarna klargörs också vad föreningarna kan söka medel för utifrån prioriteringar som FHR gjort. Områden som är prioriterade är motion och sociala aktiviteter som främst vänder sig till ensamma och rörelsehindrade. Föreningarna ordnar många olika aktiviteter som matlagningsträffar, mattcurling, julbord för ensamma äldre, teaterverksamhet, körverksamhet, resor för ensamma, träff för strokepatienter och deras anhöriga mm. FHR stödjer verksamhet i de flesta föreningar.

Pensionärsföreningarna ordnar gemensamt varje år två trivselträffar med 150-200 deltagare på olika platser i kommunen. Innehållet handlar om ett föredrag, underhållning, dans och fika. FHR har varje kvartal genom en gemensam annons i Björklövet eller Strömstad Tidning gett föreningarna möjlighet att annonsera sina aktiviteter.

Konstsamtal med äldre har fortsatt under året med åtta grupper. Claudia Theel har hållit i träffarna med hjälp av fritidspersonal på särskilda boenden.

Initiativ har tagits för att utöka frivilligverksamheten som idag framförallt finns kopplad till två caféer på äldreboendena. Man vill få fler frivilliga som kan möta äldres behov, även individuella. PUFF som är en paraplyorganisation för frivilligarbete är inkopplad som stöd och man kommer att ansluta sig till denna.

Kommunen subventionerar bad för pensionärer och handikappade på TanumsStrand vilket betyder att de kan bada i varmvattenbassäng till en reducerad summa.

Mått / Uppföljning:

VFB redovisar att hälften av kommunens pensionärer är med i en pensionärsförening. Många av dessa genomför aktiviteter som är prioriterade utifrån FHR. Föreningarna lämnar skriftliga rapporter på den verksamhet de genomfört med medel från FHR. Konstsamtalen har varit fortsatt uppskattade och under 2009 delades kostnaden mellan FHR och kommunens kulturverksamhet.

Aktörer:

Pensionärsföreningar, handikappföreningar, gårdsråd, äldreomsorgen, säkerhetssamordnaren, kultur och bibliotekschefen, polisen, tandvården, PUFF m.fl.

Folkhälsoarbetets infrastruktur och förutsättningar

<p>Mål: <u>Regionalt övergripande mål</u> <i>En bättre folkhälsa kräver gemensamma insatser på alla nivåer. Ett framgångsrikt folkhälsoarbete måste utgå från övergripande strukturella förhållanden – det räcker inte att påverka den individuella livsstilen</i></p>
<p>Delmål: <u>Mål för Tanums folkhälsoarbete</u></p> <ul style="list-style-type: none">- <i>Konsekvenserna på folkhälsan ska beaktas vid relevanta beslut inom den kommunala organisationen.</i>- <i>Samordna folkhälsoarbetet med arbetet för en hållbar utveckling.</i>- <i>Samarbeta med primärvården i Tanum för att öka hälso- och sjukvårdens hälsoinriktning.</i>- <i>Utveckla folkhälsoarbetet till att omfatta kommunledningens ansvar och nämndernas åtgärder.</i>- <i>Inbegripa folkhälsoaspekter i samhällsplaneringen</i>
<p>Strategi / metod: (Beskriv aktiviteter/processer för att nå mål och delmål samt ev. tidplan) <i>Välfärdsbokslutet ligger till grund för att lyfta fram folkhälsoaspekter i den kommunala verksamheten.</i> <i>Efter att regionens policy blev antagen har Tanums fullmäktige 21 december antagit den som sin egen och gett nämnderna i uppdrag att formulera egna folkhälsomål utifrån utmaningarna. FHR:s roll är att stödja nämnderna i detta arbete vilket blir en huvuduppgift under 2010. Den nya folkhälsoplanen för 2010 tar sin utgångspunkt i detta och den ligger för beslut i början av året.</i> <i>Samarbetet med primärvården har framförallt handlat om familjecentralen och genom styrgruppen verkat för att denna nya organisation skall fungera. (beskrivs under särskild punkt)</i> <i>Arbetsgruppen för folkhälsa i samhällsplaneringen har behandlat några detaljplaner och förmedlat sin uppfattning till ansvarig planerare.</i></p>
<p>Mått / Uppföljning: <i>Detta är utvecklingsområden och det är svårt att se mätbara resultat då det oftast handlar om folkhälsans förutsättningar. FHR ser arbetet med ovanstående områden som långsiktigt viktigt men visst ser vi framsteg, bland annat märker vi en bredare förståelse för folkhälsans betydelse i den kommunala utvecklingen.</i></p>
<p>Aktörer: <i>Primärvården, kommunala förvaltningar och nämnder.</i></p>

5. Ekonomisk redovisning (budget, utfall)

Denna redovisning avser uppföljning av utfall i förhållande till budgetunderlag.

	Budget			Utfall		
	HSN	Kommun	Övrigt	HSN	Kommun	Övrigt
Folkhälsosamordnare - lön (inkl. lönebikostnader)	200.000	200.000		212.000	200.000	
- omkostnader (admin., kostnader, resor, kurser etc.)	20.000	100.000		18.000	100.000	
Folkhälsoinsatser enligt folkhälsoplanen:						
Ungdomsteam	255.000	750.000		253.000	750.000	
Alkohol, narkotika, tobak	50.000	50.000		57.000	50.000	
Demokrati-värdegrund	45.000	10.000		-24.000	10.000	
Föräldrautbildning	10.000	100.000	50.000 MVC, BVC	0	20.000	50.000
Maten-Rörelse	30.000	30.000		70.000	30.000	
Familjecentral	25.000	450.000	1.800.000 MVC, BVC	41.000	450.000	1.800.000
Hälsokällan	0	20.000		0	20.000	
Vuxen-Arbetsliv	25.000			31.000		
Äldres hälsa	80.000	10.000		82.000	10.000	
Övrig verksamhet	10.000			10.000		
SUMMA	750.000	1.720.000	1.850.000	750.000	1.640.000	1.850.000

Kommentera utfallet i budget för 2009 (ev. omprioriteringar):

Den stora posten med överskott är Demokrati-värdegrund där budgeterade medel inte använts. Anledningen är att de betalades ut 2008 för att säkerställa verksamheten. Detta gjordes efter att vi fastslagit budget för 2009. Dock blev inte antalet deltagare lika stort som vi hoppats och därför betalades 24.000 kr tillbaka av 2008 års budget. Summan blir alltså $45.000 + 24.000 = 69.000$ kr kvar på denna post. Dessa medel har använts för att förstärka andra områden.

Föräldrautbildningar har inte genomförts och därför överskott. (se skrivning under denna punkt). I Maten-Rörelse har vi kunnat förstärka med verksamhetsmedel till Kostinspiratören och Korpen.

Familjecentral har fått en extra utbildning i ICDP.

Vuxen-Arbetsliv har en föreläsning kostat mer än budgeterat.

Hur mycket kommer betalas tillbaka till Hälso- och sjukvårdsnämnden?

Budgeten har gått jämnt upp.

6. Avslutande kommentarer om verksamhetsåret:

Förståelsen för att en god folkhälsa är en viktig förutsättning för en bra samhällsutveckling ökar i Tanums kommun. Folkhälsorådets roll som initiativtagare och motor i många aktiviteter har bidragit till att öka insikten om att mycket mer än motion och rörelse i allmänhet har bäring på folkhälsan. Tanums folkhälsopris för 2009 går till exempel till en "promenadgrupp", som består av medlemmar i Tanums IF och Tanums samhällsförening, inte för att de själva är ute och rör sig för glatta livet utan för att de tar svängen om äldreboendet Hedegården och tar med sig rullstolsburna personer på promenaden. Promenader som också innehåller samtal om vad som händer på byn, man tittar på vad som byggs, besöker affärer, slår larm om tillgänglighetsproblem mm.

Vi har under hösten fått rejäl fart på vårt arbete med att sätta fokus på matens betydelse för välbefinnandet. Det som möjliggjort detta är det extra bidrag vi fått från Hälso- och sjukvårdsnämnden och som vi använt till att anställa en kostinspiratör. Hon gör ett mycket inspirerande, uppskattat och verkningsfullt jobb, till att börja med i våra förskolor. Förhoppningsvis kan hon också hinna jobba med livsstilsfrågor tillsammans med våra arbets- och utbildningssökande ungdomar, som ibland är lite vilsna.

Folkhälsorådet i Tanums kommun

Ordf. i Folkhälsorådet

Gerd Melin